



# TEAM

## Therapeutische Gemeinschaft

Das Therapeutische Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Pflegemitarbeitern, Spezialtherapeuten und einer Sozialarbeiterin. Die Patienten der Station Schuainsland bilden zusammen mit dem Therapeutischen Team eine Therapeutische Gemeinschaft. Das Leben in der Therapeutischen Gemeinschaft, also auch die Kontakte und Erfahrungen über die einzelnen Therapieangebote hinaus, machen den speziellen Charakter der stationären psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung aus.



Dr. Thomas Unterbrink  
Leitender Arzt



Dr. Daniela Wetzel-Richter  
Leitende Oberärztin

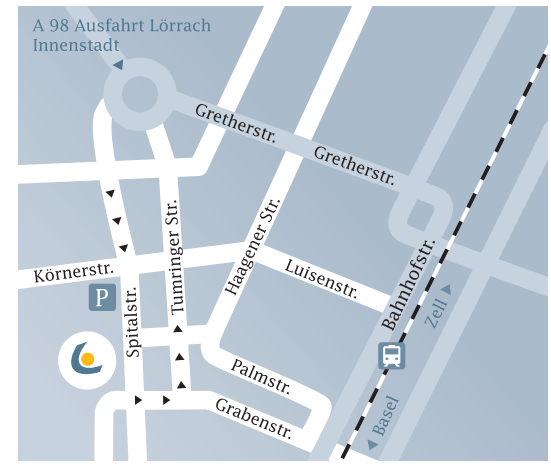
# KOOPERATIONEN

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Kreiskrankenhaus Lörrach wird in ärztlicher Kooperation mit der Universitätsklinik in Freiburg geleitet.



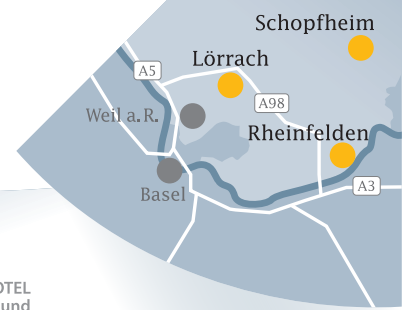
[www.klinloe.de](http://www.klinloe.de)

[www.klinloe.de](http://www.klinloe.de)



## Kreiskrankenhaus Lörrach

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Spitalstraße 25  
79539 Lörrach  
T 07621/416-8186  
F 07621/416-8881  
[loe-psychoomatik@klinloe.de](mailto:loe-psychoomatik@klinloe.de)



07.2017/500

# KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Kreiskrankenhaus Lörrach



# PSYCHOSOMATIK IN LÖRRACH

Das medizinische Fachgebiet „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ hat zwei wesentliche Schwerpunkte. Zum einen ist es das Fach, das sich am gründlichsten mit Wechselwirkungen zwischen körperlichen, seelischen und sozialen Einflüssen für die Entstehung und den Verlauf von Krankheiten beschäftigt. Und zum anderen bietet es die intensivste psychotherapeutische Behandlung an.

Wir, das Team der seit 2011 im Kreiskrankenhaus Lörrach bestehenden Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, fühlen uns insbesondere der regionalen, wohnortnahen Versorgung verpflichtet. Wir bieten ambulante Vorgespräche an, um mit Ihnen gemeinsam zu klären, ob eine Behandlung für Sie bei uns hilfreich sein kann.

Im psychosomatischen Konsildienst besuchen wir Patienten, die in anderen Fachbereichen der Kliniken des Landkreises Lörrach behandelt werden, und klären, ob eine psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik, Mitbehandlung oder Weitervermittlung notwendig ist.

# STATION „SCHAUINSLAND“

Auf unserer Station „Schauinsland“ haben wir 18 vollstationäre (mit Übernachtungen) und 8 teilstationäre (wochentags 8.00 – 16.30 Uhr) Akutbehandlungsplätze.

Die **integrierte Psychosomatische Behandlung** bedeutet, dass jeweils 9 Patienten in einer der 3 halboffenen Behandlungsgruppen durchgehend zusammen behandelt werden und ohne Wechsel des Einzeltherapeuten oder der Patientengruppe zwischen voll- und teilstationärem Setting wechseln können.

Die stationäre Behandlung ist intensiv und umfassend. Gemeinsam mit den Patienten erarbeiten wir ein individuelles Programm, das einzel- sowie gruppen-therapeutische Maßnahmen mit psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer oder systemischer Ausrichtung ebenso vorsieht wie kreative, körpertherapeutische und entspannende Verfahren. Dazu kommen in der Regel Bewegungs- und Sportangebote sowie Physiotherapie oder auch naturheilkundliche Behandlungen.

Im Einzelnen kommen neben der medizinischen Versorgung folgende psychotherapeutische Methoden zum Einsatz:

- Psychodynamische Einzel-/Gruppentherapie
- Traumatherapie (Stabilisierung, PJTT, EMDR)
- Konzentrierte Bewegungstherapie im Einzelsetting oder in der Gruppe
- Kunst- und Gestaltungstherapie im Einzel- oder Gruppensetting und als freiwillig zusätzliches Angebot im „offenen Atelier“
- Musiktherapie im Einzelsetting oder in der Gruppe
- Theatertherapie in der Gruppe
- Paar- und Familiengespräche
- Bezugspflege
- Unterstützung durch SozialarbeiterInnen
- Entspannungstechniken (Achtsamkeit, PMR n. Jacobson)
- Individuell abgestimmtes Sport- und Bewegungstraining
- Physiotherapie
- Naturheilkunde

Nicht behandelt werden können akute Psychosen, Demenz, Alkohol- oder Drogenabhängigkeit.

## BEHANDLUNGS- KONZEPT

Wir können ein großes Spektrum psychischer und psychosomatischer Störungen behandeln. Hierzu gehören Depressionen, Ängste, Traumafolgestörungen, schwere Belastungsreaktionen (Burnout) und Essstörungen. Ein Behandlungsschwerpunkt liegt auf Körperstress-Syndromen bzw. Somatoformen Störungen, also sowohl auf Körperbeschwerden ohne hinreichend erklärenden Organbefund als auch auf Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen.

Psychotherapeutisch arbeiten wir **psychodynamisch** und integrieren verhaltenstherapeutische Methoden und systemische Ansätze (Paar- und Familientherapie).

## KONSILDIENTST

Unsere Konsiliarmitarbeiterin steht Patienten in allen anderen Fachabteilungen im Haus zur Verfügung. Sie ermöglicht eine psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik und eine therapeutische Versorgung psychosomatischer Patienten in anderen Abteilungen. Sie kann frühzeitig während internistischer, neurologischer oder chirurgischer Behandlungen eingeschaltet werden und ggf. eine weitere stationäre psychosomatische oder psychotherapeutische Behandlung einleiten.

