

	Mo., 02.11.	Di., 03.11.	Mi., 04.11.	Do., 05.11.	Fr., 06.11.	Sa., 07.11.	So., 08.11.
<b>Suppe</b>	Blumenkohlsuppe 2,52,58	Brühe mit Nudeln 2,51,511,54,60	Broccolisuppe 2,52,58	Brühe mit Gemüse 2,60	Minestrone 2,51,511,54,60	Selleriesuppe 2,52,58,60	Karottensuppe 2,52,58
	105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	211 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 23 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	56 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH	203 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Gebackener Fleischkäse 1,2 Zwiebelsauce (braun) 51,511,515,52,57,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 Erbsen+Karotten 2	Hähnchen-Cordon-Bleu 1,21,51,511,52,58 Rahmsoße 51,511,515,52,58,60 Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Teigwaren 51,511 Pflifferlingrahmsauce 51,511,515,52,57,58 Blattsalat 61 Blattsalat 61	Lammragout 51,511,515,57 Butterreis 52,58 Broccoligemüse 52,58	Krautschupfnudel mit Speck 1,2,3,16,51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Gemüse Eintopf mit Hackfleischbällchen und Kartoffeln 2,51,511,52,54,58,60,61 Brötchen 51,511	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,515,52,58,60 Spätzle 51,511,52,54,58 Schwarzwurzel 2
	822 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 69 g KH	565 kcal, 36 g Eiweiß, 14 g Fett, 71 g KH	344 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 38 g KH	626 kcal, 51 g Eiweiß, 25 g Fett, 50 g KH	473 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 59 g KH	395 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 65 g KH	528 kcal, 33 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Puten-geschnetztes 2 Bunte Nudeln 51,511 Blattsalat 61	Ravioli mit Rindfleischfüllung 51,511 Kürbissoße SK 2,52,58 Blattsalat 61	Rindergulasch 51,511,515,57 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 Kohlrabigemüse 2	Bratwurst SK 16 braune Soße 51,511,515,52,57,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 Pariser Karotten 2	Wildlachsfilet 55 Zucchini-Dillsauce 2,52,58 Butterreis 52,58 Blattsalat 61	Gemüse Eintopf mit Hackfleischbällchen und Kartoffeln 2,51,511,52,54,58,60,61 Brötchen 51,511	Hähnchenbrust "natur" 16 Rahmsoße 51,511,515,52,58,60 Spätzle 51,511,52,54,58 Schwarzwurzel 2
	820 kcal, 52 g Eiweiß, 10 g Fett, 125 g KH	765 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 110 g KH	635 kcal, 43 g Eiweiß, 38 g Fett, 28 g KH	512 kcal, 12 g Eiweiß, 37 g Fett, 30 g KH	533 kcal, 30 g Eiweiß, 27 g Fett, 42 g KH	395 kcal, 16 g Eiweiß, 6 g Fett, 65 g KH	528 kcal, 33 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Asiatisches Gemüse süßsauer mit Ananas 60,61 Basmatireis Blattsalat 61	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln 2,60 Brötchen 51,511	Röstiecken Ratatouille Blattsalat 61	Spinatstrudel in Blätterteig 51,511,52,58 Sahnesauce 2,52,58 Blattsalat 61	Milchreis mit heißen Kirschen 1,52,58 Zimt&Zucker	Tofucrossies 51,511,52,57,58 Kräutersahnesoße 2,52,58 Gemüsereis 52,58,60 Blattsalat 61	Grießauflauf mit Früchten 1,12,51,511,52,58 Vanillesoße 1,12,52,58 Aprikosenkompott
	300 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 57 g KH	401 kcal, 14 g Eiweiß, 2 g Fett, 75 g KH	563 kcal, 6 g Eiweiß, 37 g Fett, 50 g KH	752 kcal, 15 g Eiweiß, 48 g Fett, 58 g KH	733 kcal, 21 g Eiweiß, 11 g Fett, 135 g KH	698 kcal, 17 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	543 kcal, 22 g Eiweiß, 11 g Fett, 88 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Saison 52,58,59,597	kleiner Kuchen 51,511,52,54,57,58	Mandarine	Schokoladenmousse 52,58	Fruchtjoghurt 2,52,58,59,592	Rührkuchen mit Schokoglasur 51,511,54
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	129 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH	150 kcal, 1 g Eiweiß, 8 g Fett, 17 g KH	60 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH	126 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 14 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	371 kcal, 4 g Eiweiß, 16 g Fett, 54 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt 1,2,16	Griechischer Bauernsalat 2,13,15,52,58,63	Salamiaufschnitt 1,2,19,52,58	Vesperteller mit Landjäger, Blutwurst und Leberwurst 1,2,12	Bierschinken und Teewurst 1,2,16	Hausgemachter Wurstsalat 1,2,4,12,13,16,61,63	Putenbrustaufschnitt 1,2,16
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	314 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 9 g KH	351 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 1 g KH	426 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 1 g KH	255 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 0 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 3 g KH	102 kcal, 21 g Eiweiß, 1 g Fett, 1 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (15) geschwärtzt\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\*; (21) unter Verwendung von Milch [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]  
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben