

	Mo., 12.10.	Di., 13.10.	Mi., 14.10.	Do., 15.10.	Fr., 16.10.	Sa., 17.10.	So., 18.10.
Suppe	Gemüsesuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Gemüse ^{2,60}	Pastinakensuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}	Karottensuppe ^{2,52,58}	Spinatcremesuppe ^{2,52,58}	Gemüsebrühe mit Kräuterflädle ^{2,51,511,52,54,58,60}
	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	237 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 33 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	206 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	168 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	115 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Deftig & Würzig	Piccata Milanese ^{51,511,52,58} Tomatensoße ² Spaghetti ^{51,511} Blattsalat ⁶¹	Frikadellen ^{20,51,511,54} Bratkartoffeln Rahmwirsinggemüse ^{2,52,58}	Kasseler ^{1,2} Bratenjus ^{51,511,515,52,57,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} Sauerkraut ²	Currywurst ^{1,2,16} Ketchupsoße ^{2,6,60,61} Bratkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Pasta ^{51,511} alla puttanesca ^{15,55} Blattsalat ⁶¹	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^{2,60} Brötchen ^{51,511}	Hähnchenbrust "Hawaii" ^{51,511,515} fruchtige Sauce ^{2,52,58} Kräuterreis ^{52,58} Karottengemüse ²
	688 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 78 g KH	484 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH	448 kcal, 31 g Eiweiß, 18 g Fett, 38 g KH	493 kcal, 15 g Eiweiß, 30 g Fett, 38 g KH	418 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH	561 kcal, 41 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH	586 kcal, 28 g Eiweiß, 15 g Fett, 85 g KH
Leicht & Lecker	Schweinegeschnetzeltes ^{51,511,515,52,57,58} Hörnchennudeln ^{51,511,54} Broccoligemüse ^{52,58}	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} Maccaroni ^{51,511,54} Pastinaken-Mischgemüse ^{3,12,60}	Ravioli mit Rindfleischfüllung ^{51,511} Tomatensoße ² ital. Reibkäse ^{1,52,54,58} Blattsalat ⁶¹	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Dillsauce mit Tomatenwürfel ^{2,52,58} Butterreis ^{52,58} Fenchelgemüse	Königsberger Klops ^{2,3,16,51,511,52,54,58,60,61,64} Kapernsoße ^{2,52,58} Butterkartoffeln ^{52,58} Rote Beete Salat ⁴	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ^{2,60} Brötchen ^{51,511}	Hähnchenbrust "natur" ¹⁶ fruchtige Sauce ^{2,52,58} Kräuterreis ^{52,58} Karottengemüse ²
	618 kcal, 49 g Eiweiß, 25 g Fett, 48 g KH	392 kcal, 30 g Eiweiß, 9 g Fett, 45 g KH	741 kcal, 31 g Eiweiß, 22 g Fett, 107 g KH	445 kcal, 39 g Eiweiß, 12 g Fett, 45 g KH	600 kcal, 24 g Eiweiß, 34 g Fett, 47 g KH	561 kcal, 41 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH	469 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 60 g KH
Vegetarisch & Vital	Blumenkohl ² Hollandaise ^{2,52,54,58} Salzkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Cous Cous Gemüse Pfanne ^{2,51,511,60} Blattsalat ⁶¹	Kartoffel-Frischkäsetasche ^{52,58} Kräutersahnesoße ^{2,52,58} Marktgemüse ^{3,12,60}	Linguine ^{51,511} Don Alfredo ^{52,58,60} Blattsalat ⁶¹	Apfelstrudel ^{51,511} Vanillesoße ^{1,12,52,58}	Marinierter Tofu ^{57,61} Currysauce ^{2,52,58} Lotusgemüse ^{52,58,61} Duftreis	Vegetarische Schupfnudelpfanne ^{2,51,511,52,54,58} Blattsalat ⁶¹
	425 kcal, 11 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH	293 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 49 g KH	485 kcal, 8 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	459 kcal, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 59 g KH	545 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 82 g KH	565 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH	445 kcal, 14 g Eiweiß, 6 g Fett, 83 g KH
Dessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^{2,52,58,59,592}	Orange	Karamellpudding ^{52,58}	Banane	Mangojoghurt ^{52,58}	Rührkuchen mit Schokoglasur ^{51,511,54}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	64 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH	257 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 34 g KH	180 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 40 g KH	105 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH	371 kcal, 4 g Eiweiß, 16 g Fett, 54 g KH
Abendessen Wurstteller	Geflügelsalat ^{1,51,511,54,60}	Leberwurst und Bierwurst ^{1,2,16,61}	Mortadella ^{1,2,16}	grober Fleischkäse ^{1,2,16}	Jagdwurst ^{1,2,16}	Schinkenplatte ^{1,2,16}	Bratenaufschnitt ¹⁶
	632 kcal, 21 g Eiweiß, 52 g Fett, 16 g KH	251 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	256 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 0 g KH	234 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	160 kcal, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 1 g KH	124 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse