

	Mo., 19.10.	Di., 20.10.	Mi., 21.10.	Do., 22.10.	Fr., 23.10.	Sa., 24.10.	So., 25.10.
<b>Suppe</b>	Champignonsuppe 2,52,58	Tomatensuppe 1,2	Gemüsebrühe mit Eierstich 2,54,60	Zucchini-suppe 2,52,58	Brühe mit Gemüse 2,60	Petersiliensuppe 2,52,58	Brühe mit Nudeln 2,51,511,54,60
	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	124 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH	73 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH	198 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 23 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	166 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 17 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
<b>Deftig &amp; Würzig</b>	Fischfilet a la Bordelaise 51,511,55 Kräutersahnesoße 2,52,58 Kräuterreis 52,58 Blattsalat 61	Puten-geschnetzeltes Gyros Tzaziki Basmatireis Blattsalat 61	Schweinehack-braten Rosmarinsoße 51,511,515,52,57,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 Bohngemüse	Maultaschen 51,511,54,60 Zwiebelschmelze 2 Blattsalat 61	gebackenes Fischfilet 51,511,52,55,58,61 Remoulade 12,54,61 Butterkartoffeln 52,58 Blattsalat 61	Schweine-geschnetzeltes 51,511,515,52,57,58 Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Rinderbraten Bratenjus 51,511,515,52,57,58 Buttergemüse 3,12,52,58,60 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63
	687 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 61 g KH	547 kcal, 40 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH	631 kcal, 35 g Eiweiß, 40 g Fett, 30 g KH	516 kcal, 19 g Eiweiß, 15 g Fett, 74 g KH	541 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH	647 kcal, 45 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH	519 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 31 g KH
<b>Leicht &amp; Lecker</b>	Frikadellen (Pute) 17,51,511,52,58 Geflügelbratensauce 2 Salzkartoffeln Kürbisgemüse 2	Wildlachfilet 55 Spinatsoße 2,52,58 Bandnudel 51,511,54 Blattsalat 61	Gnocchi 51,511,52,54,58 Tomatensoße 2 Blattsalat 61 ital. Reibkäse 1,52,54,58	Rostbratwurst 16,60,61 Rahmblumenkohl 2,52,54,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Fleischklöße (Schwein/ Rind) 20,54 braune Soße 51,511,515,52,57,58 Butterreis 52,58 Karotten+Kohlrabi 2	Schweine-geschnetzeltes 51,511,515,52,57,58 Spätzle 51,511,52,54,58 Blattsalat 61	Rinderbraten Bratenjus 51,511,515,52,57,58 Buttergemüse 3,12,52,58,60 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63
	389 kcal, 26 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH	524 kcal, 37 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH	575 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 95 g KH	808 kcal, 24 g Eiweiß, 63 g Fett, 36 g KH	679 kcal, 24 g Eiweiß, 37 g Fett, 61 g KH	647 kcal, 45 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH	519 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 31 g KH
<b>Vegetarisch &amp; Vital</b>	Gemüsestrudel 1,12,51,511,52,54,58,60 Kräutersahnesoße 2,52,58 Blattsalat 61	Bunte Linsen-Gemüsepfanne Salzkartoffeln Blattsalat 61	Quarkkeulchen 51,511,52,54,58 Vanillesoße 1,12,52,58 Pflaumenkompott 1,12,52,58	Bandnudel 51,511,54 Gorgonzolasoße 1,2,52,54,58 Blattsalat 61	Cannelloni verde 51,511,52,54,58 Schnittlauchsoße 2,52,58 Blattsalat 61	Erseneintopf 2,60 Brötchen 51,511	Frühlingsrolle 51,511,60 Sprossengemüse 60,61 Curryreis 52,58,61
	383 kcal, 8 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH	448 kcal, 19 g Eiweiß, 3 g Fett, 77 g KH	627 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 101 g KH	399 kcal, 16 g Eiweiß, 13 g Fett, 53 g KH	371 kcal, 15 g Eiweiß, 10 g Fett, 55 g KH	507 kcal, 23 g Eiweiß, 3 g Fett, 90 g KH	481 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 70 g KH
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Vanillepudding mit Sahne 9,10,12,52,58	Banane	Quark Früchte-Traum 52,58	Kiwi	Fruchtjoghurt 2,52,58,59,592	Rührkuchen mit Schokoglasur 51,511,54
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	99 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	180 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 40 g KH	142 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 19 g KH	32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	371 kcal, 4 g Eiweiß, 16 g Fett, 54 g KH
<b>Abendessen Wurstteller</b>	Wurstaufschnitt 1,2,16	italienischer Nudelsalat 1,2,13,15,16,51,511,52,54,58,59,594,60,61,63	Corned Beef 1,2	Champignonlyoner 1,2,16	Lyoner 1,2	Putenbrust und Leberwurst 1,2,16	Salamivariationen 1,2,19,52,58
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	480 kcal, 19 g Eiweiß, 23 g Fett, 45 g KH	112 kcal, 20 g Eiweiß, 3 g Fett, 1 g KH	231 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	228 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 1 g KH	184 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 1 g KH	351 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 1 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln\*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (15) geschwärzt\*; (16) mit Phosphat\*; (17) mit Milchpulver; (19) mit Milcheiweiß\*; (20) mit Eiklar [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]  
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben