

	Mo., 26.10.	Di., 27.10.	Mi., 28.10.	Do., 29.10.	Fr., 30.10.	Sa., 31.10.	So., 01.11.
Suppe	Kürbissuppe ^{2,52,58}	Kräutersuppe ^{2,52,58}	Brühe mit Nudeln ^{2,51,511,54,60}	Zucchinisuppe ^{2,52,58}	Grießsuppe mit Gemüestreifen ^{2,51,511,60}	Pilzcremesuppe ^{2,52,58}	Gemüsesuppe ^{2,52,58}
	205 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 26 g KH	162 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	132 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH	198 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 23 g KH	173 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 33 g KH	196 kcal, 10 g Eiweiß, 7 g Fett, 22 g KH	209 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH
Deftig & Würzig	Spaghetti ^{51,511} Carbonara-Sauce ^{1,2,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Linsengemüse ^{2,13,60,63} Spätzle ^{51,511,52,54,58} Wiener-Würstchen (Schwein) ^{1,2,16}	Putencurry mit Früchten ^{2,12,52,58,61} Mandelreis ^{52,58,59,591} Blattsalat ⁶¹	Paprikaschote gefüllt (Schwein) ^{51,511,57} braune Soße ^{51,511,515,52,57,58} RisiBisi ² Blattsalat ⁶¹	Schlemmerfilet Napoli ^{52,55,58} Basilikumsoße ^{2,52,58} Bandnudel ^{51,511,54} Blattsalat ⁶¹	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Nudeln ^{2,51,511,54,60} Brötchen ^{51,511}	Schweinebraten ⁶¹ Rahmsoße ^{51,511,515,52,58,60} Kartoffelknödel ^{52,58} Apfelrotkohl ^{2,6}
	511 kcal, 29 g Eiweiß, 19 g Fett, 55 g KH	685 kcal, 31 g Eiweiß, 20 g Fett, 90 g KH	484 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH	447 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 54 g KH	353 kcal, 23 g Eiweiß, 11 g Fett, 38 g KH	636 kcal, 44 g Eiweiß, 16 g Fett, 75 g KH	735 kcal, 52 g Eiweiß, 33 g Fett, 55 g KH
Leicht & Lecker	pochiertes Seelachsfilet ⁵⁵ Krabbensoße ^{3,12,51,511,52,53,58,60} Butterreis ^{52,58} Karotten- Fenchelgemüse ^{2,52,58}	Schweineragout ^{51,511,515,52,58,60} Farfalle ^{51,511} Kohlrabigemüse ²	Frikadelle (Rind) ^{51,511,60,61} Bratenjus ^{51,511,515,52,57,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} Wachsbohnen ^{3,12,60}	Tortellini mit Käsefüllung ^{51,511,52,54,58} Tomatensoße ² Blattsalat ⁶¹ ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Hühnerfrikassee ^{2,52,58,60} Butterreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Nudeln ^{2,51,511,54,60} Brötchen ^{51,511}	Schweinebraten ⁶¹ Rahmsoße ^{51,511,515,52,58,60} Kartoffelknödel ^{52,58} Karottengemüse ²
	440 kcal, 36 g Eiweiß, 13 g Fett, 41 g KH	686 kcal, 42 g Eiweiß, 30 g Fett, 58 g KH	529 kcal, 21 g Eiweiß, 28 g Fett, 47 g KH	361 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 41 g KH	534 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 40 g KH	636 kcal, 44 g Eiweiß, 16 g Fett, 75 g KH	745 kcal, 51 g Eiweiß, 33 g Fett, 60 g KH
Vegetarisch & Vital	Graupeneintopf Vegetarisch ^{3,12,51,515,60} Brötchen ^{51,511}	Broccoli-Nuss- Ecke ^{51,511,516,59,591,592,60} Tomatensoße ² Röstkartoffeln Blattsalat ⁶¹	Gulasch Szegediner Art mit Tofu ^{2,57} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} Blattsalat ⁶¹	Sellerieschnitzel ^{51,511,54,60} Kartoffel- Gemüseragout ^{2,3,12,52,54,58,60} Blattsalat ⁶¹	Pappardelle ^{51,511,54} Bolognese, veget. ^{2,60} Rettichsalat ^{1,52,54,58} ital. Reibkäse ^{1,52,54,58}	Pizza Napoli ^{3,12,51,511,52,58} Blattsalat ⁶¹	Gemüsesouffle ^{51,511,52,54,58} Kerbelsauce ^{2,52,58} Tomatenreis ^{52,58} Blattsalat ⁶¹
	251 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 50 g KH	496 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 65 g KH	366 kcal, 23 g Eiweiß, 13 g Fett, 35 g KH	575 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 78 g KH	645 kcal, 20 g Eiweiß, 32 g Fett, 64 g KH	562 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 47 g KH	574 kcal, 14 g Eiweiß, 28 g Fett, 65 g KH
Dessert	Frisches Obst	Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,52,54,58}	Banane	Karamellpudding ^{52,58}	Apfel ¹⁴	Fruchtjoghurt ^{2,52,58,59,592}	Rührkuchen mit Schokoglasur ^{51,511,54}
	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	134 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 24 g KH	180 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 40 g KH	257 kcal, 5 g Eiweiß, 12 g Fett, 34 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	94 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	371 kcal, 4 g Eiweiß, 16 g Fett, 54 g KH
Abendessen Wurstteller	Wurstaufschnitt ^{1,2,16}	Mortadella ^{1,2,16}	Zungenrotwurst und Bierschinken ^{1,2,16}	Putenpaprika- lyoner und Putenschinken- wurst ^{1,2,16}	Brotzeitteller mit Landjäger, Blutwurst und Mettwurst ^{1,2,12}	Fleischwurst ^{1,2,16}	Fleischsalat ^{1,2,16,54,61}
	152 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 1 g KH	217 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	154 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 0 g KH	126 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 1 g KH	690 kcal, 29 g Eiweiß, 63 g Fett, 2 g KH	214 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 0 g KH	270 kcal, 4 g Eiweiß, 25 g Fett, 7 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben