

## PATIENTENINFORMATION

### Ambulante Operationen

Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

vielen Dank, dass Sie sich für eine Behandlung in unserer Klinik entschieden haben. Der bei Ihnen geplante Eingriff soll ambulant durchgeführt werden, d.h. Sie können unsere Klinik noch am Tag des Eingriffs wieder verlassen.

Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Datum und Uhrzeit. Für einen möglichst erfolgreichen Behandlungserfolg bitten wir Sie folgende Verhaltensweisen zu beachten.

#### WICHTIGE HINWEISE

---

##### Verhaltensweisen vor der Anästhesie

Tragen Sie bitte schon vor Ihrer Operation dafür Sorge, dass Sie von einem erwachsenen Angehörigen/ einer Begleitperson nach Hause gebracht und zu Hause zumindest für die ersten 24 Stunden nach der Operation versorgt werden können.

Sie dürfen 6 Stunden vor der Anästhesie nichts mehr essen, auch keine Bonbons, Kaugummi o.ä. Zwei Stunden vor der Anästhesie dürfen Sie nichts mehr trinken. Zuvor können Sie klare Flüssigkeiten wie Tee oder Wasser zu sich nehmen.

Am Anästhesietag dürfen Sie nicht rauchen.

Bitte bringen Sie sich eine Kleinigkeit zu Essen von Zuhause mit, die Sie nach der OP zu sich nehmen können. Mineralwasser oder Tee erhalten Sie vom Pflegepersonal

Bitte tragen Sie kein Make-up, Nagellack etc. und verwenden keine Cremes vor der OP. Lassen Sie alle abnehmbaren Schmuckstücke (inkl. Piercings) und weitere Wertgegenstände zu Hause oder bei Ihrer Begleitperson zurück. Für Verlust oder Beschädigung kann keine Haftung übernommen werden.

Kontaktlinsen dürfen nicht mit in den OP- bzw. Untersuchungsraum genommen werden, Brillen nur bei starker Fehlsichtigkeit. Lassen Sie gegebenenfalls auch Zahnteile, Zahnprothesen, andere Prothesen sowie künstliche Haarteile auf Station zurück. Ausnahmen sind nur in Rücksprache mit dem Anästhesisten möglich.

bitte wenden

KLINIEN DES LANDKREISES LÖRRACH GMBH

info@klinloe.de | Sitz der Gesellschaft: Lörrach | Geschäftsführer: Armin Müller  
Vorsitzende des Aufsichtsrates: Landrätin Marion Dammann | Amtsgericht Freiburg HRB 412229  
Konto Nr. 1 720 119 | Sparkasse Lörrach-Rheinfelden | BLZ 683 500 48  
IBAN DE79 6835 0048 0001 7201 19 | BIC SOLADES1LOE

Kliniken des Landkreises Lörrach

Zentrum für Anästhesie

**Dr. med. Andreas Rutherford**  
Chefarzt  
Facharzt für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin  
Zusatzbezeichnung  
Notfallmedizin/  
Palliativmedizin / Manuelle Medizin

**Sekretariat**  
Bettina Hobler  
Anja Hildebrand  
T 07621/416-8209  
F 07621/416-8476  
loe-anaesthesie-sekretariat@klinloe.de

Spitalstraße 25  
79539 Lörrach



Mitglied im CLINOTEL  
Krankenhausverbund

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Albert-Ludwigs-Universität  
Freiburg im Breisgau

Wenn Sie gewöhnlich Medikamente einnehmen, besprechen Sie bitte mit Ihrem Anästhesisten, welche Medikamente Sie morgens vor der Anästhesie einnehmen können. Hierzu erhalten Sie bereits im Aufklärungsgespräch ein Merkblatt von unserer Klinik ausgehändigt.

Bitte kommen Sie am OP-Tag geduscht und tragen Sie locker sitzende, bequeme Kleidung. Bringen Sie bitte evtl. angeforderte Unterlagen – wie Laborwerte oder EKG - mit. Falls uns für das Quartal, in dem die ambulante OP stattfindet, kein gültiger Überweisungsschein vorliegen sollte, bringen Sie bitte auch diesen mit.

Bitte erscheinen Sie am OP-Tag pünktlich und richten Sie sich auf etwas Wartezeit ein – keine Operation ist in ihrer Dauer exakt planbar. Gerne können Sie sich zur Verkürzung der Wartezeit Lesestoff o.ä. mitbringen.

Wir bitten Sie, kurz vor dem Eingriff Ihre Blase noch einmal zu entleeren.

### **Verhaltenshinweise nach der Anästhesie**

Ca. zwei Stunden nach der OP können Sie unser Krankenhaus zusammen mit Ihrer Begleitperson verlassen. Für die nächsten 24 Stunden muss zu Hause eine ständige Betreuung sichergestellt sein. Sollten Sie auf dem Heimweg auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sein, muss auch hier eine Begleitung durch eine erwachsene Begleitperson gewährleistet sein.

Die von uns verabreichten Medikamente beeinträchtigen Ihr Reaktions- und Einschätzungsvermögen. Daher dürfen Sie 24 Stunden lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen betätigen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Verträge unterzeichnen.

Zu Hause sollten Sie sich noch ausruhen und anstrengende Tätigkeiten vermeiden. Sofern von uns nicht anders verordnet, dürfen Sie zu Hause trinken und leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen. Auf das Rauchen sollten Sie nach dem Eingriff verzichten, solange Sie noch Nachwirkungen der Narkose spüren. Aufgrund von Wechselwirkungen sollten Sie mindestens 24 Stunden nach dem Eingriff auf Alkohol verzichten.

Sie dürfen nur die von Ihrem behandelnden Arzt/Anästhesisten verordneten Medikamente und Beruhigungsmittel einnehmen.

Falls Sie zu Hause nicht zurechtkommen, Komplikationen (starkes Erbrechen, Harnverhalt, Fieber über 39 Grad) oder für Sie unerträgliche Schmerzen auftreten, rufen Sie bitte eine der folgenden Telefonnummern an:

**Notaufnahme Kreiskrankenhaus Lörrach**

**07621/ 416 - 8999**

**Rettungsdienst** (bei bedrohlichen Situationen)

**112**

Unser ganzes Team wünscht Ihnen eine angenehme Behandlung und einen guten Heilungsverlauf.



Dr. Andreas Rutherford  
Chefarzt Zentrum für Anästhesie